



	ΩΡΑ	Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ 2	Μ. ΤΡΙΤΗ 3	Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ 4	Μ. ΠΕΜΠΤΗ 5	Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6	Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ 7
RealRyder	11:00			45' INTERMEDIATE RIDE ANNA ΓΑΛΑΤΑ			
RealRyder	19:00		60' REAL RIDE ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΜΠΛΑΝΗ				
RealRyder	20:00	45' CHALLENGE RIDE ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ		45' INTERMEDIATE RIDE ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ			
RealRyder	21:00		45' CHALLENGE RIDE ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ				
	ΩΡΑ	Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ 2	Μ. ΤΡΙΤΗ 3	Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ 4	Μ. ΠΕΜΠΤΗ 5		
FTS	9:00		REAL CROSS® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F.T.S.® ΑΡΧΟΝΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ		
FTS	10:00		F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	REAL CROSS® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F.T.S.® ΑΡΧΟΝΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ		
FTS	11:00	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ		F.T.S.® ΑΡΧΟΝΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ			
FTS	15:00			F.T.S.® ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ			
FTS	16:00	F.T.S.® ΑΡΧΟΝΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ					
FTS	17:00	START 2 MOVE® ΑΡΧΟΝΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ					
FTS	18:00	CROSS TRAINING ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ	F.T.S.® ΤΑΣΟΣ ΓΚΙΤΙΚΟΣ	CROSS TRAINING ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΜΠΛΑΝΗ	F.T.S.® ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ		
FTS	19:00		F.T.S.® ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ	REAL CROSS® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ			
FTS	20:00	REAL CROSS® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F.T.S.® ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F.T.S.® ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ		
FTS	21:00	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ				
	ΩΡΑ	Μ.ΔΕΥΤΕΡΑ	Μ.ΤΡΙΤΗ	Μ.ΤΕΤΑΡΤΗ	Μ.ΠΕΜΠΤΗ		
Innovation Hall	10:00		AERIAL SWINGS ΑΜΑΝΤΑ ΜΑΜΩΝΑ		AERIAL SWINGS ΑΜΑΝΤΑ ΜΑΜΩΝΑ		
Innovation Hall	11:00	CROSS BALANCE ΞΕΝΙΑ ΑΡΤΑΒΑΝΗ		CROSS BALANCE ΞΕΝΙΑ ΑΡΤΑΒΑΝΗ			
Innovation Hall	17:00			STRETCH CONCEPT ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ			
Innovation Hall	18:00	PT4Pro ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΡΙΛΙΒΑΣ	DA VINCI BODYBOARD ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΑΚΑ	PT4Pro ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΡΙΛΙΒΑΣ	DA VINCI BODYBOARD ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ		
Innovation Hall	19:00	PILATES PROPS ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	PT4Pro ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΡΙΛΙΒΑΣ	CROSS BALANCE ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΑΚΑ	AERIAL SWINGS ΑΜΑΝΤΑ ΜΑΜΩΝΑ		
Innovation Hall	20:00	AERIAL SWINGS ΑΜΑΝΤΑ ΜΑΜΩΝΑ	AERIAL SWINGS ΑΜΑΝΤΑ ΜΑΜΩΝΑ	AERIAL SWINGS ΑΜΑΝΤΑ ΜΑΜΩΝΑ			
Innovation Hall	21:00		PILATES PROPS ΘΑΛΕΙΑ ΣΠΑΝΟΥ	DA VINCI BODYBOARD ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΑΚΑ			

**Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΙ Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ ΤΟ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΘΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ
09:00 - 17:00 ΧΩΡΙΣ ΟΜΑΔΙΚΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**