



ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΑΠΡΙΛΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ	ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
RealRyder	11:00		45' INTERMEDIATE RIDE ANNA ΓΑΛΑΤΑ			
RealRyder	19:00	60' REAL RIDE ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΜΠΛΑΝΗ			45' CHALLENGE RIDE ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΠΑΛΤΑΣ	
RealRyder	20:00		45' INTERMEDIATE RIDE ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ	45' INTERMEDIATE RIDE ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ		
RealRyder	21:00	45' CHALLENGE RIDE ΣΟΦΗ ΘΕΟΛΟΓΗ				
ΩΡΑ		ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
FTS	9:00	REAL CROSS® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ		
FTS	10:00	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	REAL CROSS® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F.T.S.® ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ	
FTS	11:00		F.T.S.® ΑΡΧΟΝΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ			
FTS	15:00		F.T.S.® ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ		F.T.S.® ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ	
FTS	16:00			F.T.S.® ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ		
FTS	18:00	F.T.S.® ΤΑΣΟΣ ΓΚΙΤΙΚΟΣ	CROSS TRAINING ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ	F.T.S.® ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ	F.T.S.® ΤΑΣΟΣ ΓΚΙΤΙΚΟΣ	
FTS	19:00	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	REAL CROSS® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ		F.T.S.® ΤΑΣΟΣ ΓΚΙΤΙΚΟΣ	
FTS	20:00	F.T.S.® ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F.T.S.® ΣΟΦΗ ΘΕΟΛΟΓΗ	F.T.S.® ΑΡΧΟΝΤΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ	
FTS	21:00	F.T.S.® ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ		F.T.S.® ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ		
ΩΡΑ		ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
Innovation Hall	10:00					
Innovation Hall	11:00		CROSS BALANCE ΞΕΝΙΑ ΑΡΤΑΒΑΝΗ		PILATES PROPS ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΑΚΑ	
Innovation Hall	17:00		STRETCH CONCEPT ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ACTIVE KIDS ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ	ACTIVE KIDS ΑΚΤΙΝΑ ΚΟΝΤΙΖΑ	
Innovation Hall	18:00	DA VINCI BODYBOARD ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΑΚΑ	PT4Pro ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΡΙΛΙΒΑΣ	DA VINCI BODYBOARD ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΑΚΑ	CROSS BALANCE ΞΕΝΙΑ ΑΡΤΑΒΑΝΗ	
Innovation Hall	19:00	PT4Pro ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΟΝΤΙΖΑΣ	CROSS BALANCE ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΑΚΑ	AERIAL SWINGS ΜΑΡΙΑ ΓΚΕΡΕΚΟΥ	AERIAL SWINGS ΜΑΡΙΑ ΓΚΕΡΕΚΟΥ	AERIAL SWINGS ΜΑΡΙΑ ΓΚΕΡΕΚΟΥ
Innovation Hall	20:00	AERIAL SWINGS ΜΑΡΙΑ ΓΚΕΡΕΚΟΥ	AERIAL SWINGS ΜΑΡΙΑ ΓΚΕΡΕΚΟΥ	BALANCED STRENGTH ΘΑΛΕΙΑ ΣΠΑΝΟΥ		
Innovation Hall	21:00	PILATES PROPS ΘΑΛΕΙΑ ΣΠΑΝΟΥ	DA VINCI BODYBOARD ΖΙΝΑ ΤΑΣΟΥΛΑ			

**ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ  
ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΘΑ  
ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΚΛΕΙΣΤΟ**